

## ONTHAASTEN IN PUGLIA

YOGAREIS MET HAPPY SOUL TRAVEL



Als journalist schrijft Monique Jansse veel over wellness en onthaasten. Mensen uit haar omgeving vragen haar vaak om tips en daarom besloot ze haar kennis en ervaring te gebruiken bij het opzetten van Happy Soul Travel, dat inmiddels ruim vier jaar bestaat. Nieuw in het aanbod is een yogareis naar Zuid-Italië, die dit jaar meerdere keren plaatsvindt. U verblijft de hele week op Masseria Potenti, een oud domein van de Imperiali-familie dat nu eigendom is van het Italiaanse echtpaar Tomassino. Hier is veel ruimte om lekker te ontspannen met een boek of een massage in de buitenlucht. En met yoga natuurlijk. De lessen worden elke reis door een andere docente gegeven, waardoor de focus steeds ergens anders ligt. Zo gaat de één vooral in op Yin Yoga, terwijl een ander Ashtanga Yoga centraal stelt. Aandacht voor jezelf is het uitgangspunt van de reis, maar dat gaat niet helemaal op: een deel van de inkomsten wordt aan een goed doel geschonken.

YOGAREIS VIA HAPPY SOUL TRAVEL, LANGE LEIDSEDEWARSSTRAAT 89, AMSTERDAM, TEL. 020 6230673, WWW.HAPPYSOULTRAVEL.NL. EERSTVOLGENDE VERTREKDATUM 3 JUNI, PRIJS VANAF €950 PER PERSOON OP BASIS VAN VOL PENSION, EXCLUSIEF VLUCHT.



## Colore per favore!

Dit vrolijke sandaaltje is vernoemd naar de al even zomerse cocktail caipiroska, een variant van de Braziliaanse caipirinha – al staan ze

even leuk met iedere andere cocktail of mocktail in de hand.

SANDALEN CAIPIROSKA VAN AQUAZZURA, PRIJS € 585, WWW.AQUAZZURA.COM.

## WEEKENDJE ROME



De beproefde serie Groene Reisgidsen van Michelin is uitgebreid met een versie over de Italiaanse hoofdstad. Een handzaam gidsje voor een weekendje Rome met naast de grote publiekstrekkingen ook leuke authentieke adresjes en de nodige praktische informatie. Inclusief handige uitneembare stadsplattegrond.

'DE GROENE REISGIDS WEEKEND ROME', UITGEVERIJ TERRA LANNOO, ISBN 9789020986686, PRIJS €9,99.

## OP DE EERSTE RANG

REIZEN OP MAAT NAAR 'IL PALIO' IN SIENA



Voor buitenstaanders is het vaak lastig om de Palio van Siena van dichtbij mee te maken, omdat de goede plekken gewoonlijk al gereserveerd zijn. Miriam Welsing

biedt via haar reisagentschap MIRacoli reizen op maat waarbij de paardenrace vanaf exclusieve boven het parcours gelegen balkonplaatsen te aanschouwen is. Daarnaast is het mogelijk om, als de drukte dat toelaat, aanwezig te zijn bij de zegening van de gekozen paarden in de kerk. Een diner op het plein tijdens het eindfeest is een uitstekende afsluiting van de dag.

PALIO IN SIENA VIA MIRACOLI, VIA SAN CRISTOFANO 3, FLORENCE, TEL. +39 055 2469207, WWW.MIRACOLI.IT. DE PALIO VINDT ELK JAAR PLAATS OP 2 JULI EN 16 AUGUSTUS, PRIJS EN REIS-DATA IN OVERLEG.